

2020年(令和2年)

2月

替わり湯 = 梅の香

日	月	火	水	木	金	土
<p>緑文字はすべてフロア教室名となります。会員制ではなく1回ずつの参加となりますので、どなたでもご参加頂けます。※(高校生以上)</p> <p>☆◎◇●■◆□印の教室は連続受講可能(2教室受講可)</p> <p>※各教室参加料についてはレッスンスケジュール表にてご確認ください。</p>						<p>1</p> <p>■太極拳D ■太極拳E ヨガ</p> 
<p>2</p> <p>ヨガ90</p>	<p>3</p> <p>休館日</p>	<p>4</p> <p>健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法 ウェアコンディショニング</p>	<p>5</p> <p>◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ ストレッチヨガ リラックスヨガ</p>	<p>6</p> <p>◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B □太極拳C</p>	<p>7</p> <p>●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>8</p> <p>■太極拳D ■太極拳E ヨガ</p>
<p>9</p> <p>ヨガ90</p>	<p>10</p> <p>休館日</p>	<p>11 (建国記念日) 営業致します。</p>	<p>12</p> <p>◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ ストレッチヨガ リラックスヨガ</p>	<p>13</p> <p>◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B □太極拳C ピラティス</p>	<p>14</p> <p>●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>15</p> <p>■太極拳D ■太極拳E ヨガ</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>休館日</p>	<p>18</p> <p>健康体操 ★フットストレッチ ★ヨガ ヨーガ療法 ウェアコンディショニング</p>	<p>19</p> <p>◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ ストレッチヨガ リラックスヨガ</p>	<p>20</p> <p>◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B □太極拳C ピラティス</p>	<p>21</p> <p>●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>22</p> <p>■太極拳D ■太極拳E ヨガ</p>
<p>23 (天皇誕生日) ヨガ90</p>	<p>24 (振替休日) 営業致します。</p>	<p>25</p> <p>休館日</p>	<p>26</p> <p>◆ピラティス・コアTR ◆ヨガ80 バレエエクササイズ ストレッチヨガ リラックスヨガ</p>	<p>27</p> <p>◎ウェアリングストレッチ ◎ウェアリングエクササイズ □太極拳A □太極拳B ピラティス</p>	<p>28</p> <p>●フットストレッチ ●ヨガ(11:10~) ◇骨盤調整 ◇リズム体操 ヨガ(20:00~)</p>	<p>29</p> <p>■太極拳D ■太極拳E</p>

※内容は変更される場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等はお問い合わせください。

早春の花木の代表である梅の香 いが春の訪れを告げる薬湯です。

今月のイベント&お知らせ

- 2月「良質素材風呂」毎週土曜日は「フルーツ酵素」風呂！開催
- 2/14(金)バレンタインデープレゼント
- 2/26(水)風呂の日★替わり湯「じっこう」・血行を促進し、末梢循環を改善することにより、ぽかぽかと身体を温め湯冷めを防ぎます。
- 付帯施設イベント情報
- ★床屋「ファミリーカット」
毎週土曜日15時までにご利用の方ポイントカードプラス1個スタンプ押印
- ★お食事処「さわやか亭」
・2/20(木)感謝特別企画
「ふかひれラーメン」を800円にてご提供！
大小宴会も承ります。是非ご利用ください。
- ★癒処「スマイル治療院」[施術のご予約は080-5446-2943まで]
・ボディケア15分1,080円！・ポイントカードサービス実施中
・フェイシャルエステ30分2,980円
・「スマイルキャンペーン15」開催！！15分お好きな部位をほぐします。希望の部位を15分間ほぐします。料金1,100円



- イベント風呂「良質素材風呂」毎土曜日「フルーツ酵素」
南国の太陽を浴びた元気果実から、フルーツ酵素の贈り物。パパイアとパイナップル由来のタンパク分解酵素をダブルで配合お肌をすっきり&すべすべに。
- 2/14(金)バレンタインデープレゼント
・小学生以上の男性入館者の方に浴場体験利用券をプレゼント。未就学児の男の子にはチョコレートをプレゼント。
- わんぱくスイム・ジュニアスイム教室開催！
3/13(金)までの毎週木・金曜日にわんぱくスイム教室・ジュニアスイム教室を開催致します。
16~18時の間、完泳コースを使用いたします。
ご理解ご協力宜しくお願い致します。

